

# PLANNING COURS COLLECTIFS

09/2024



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H30-10H15  
PILATES

10H20-11H  
STRETCHING

12H30-13H  
CIRCUIT TRAINING

18H-18H25  
CIRCUIT TRAINING

18H30-19H10  
SURPRISE

18h30-19H10  
ABDOSBALLON

19H15-20H  
CARDIORENFO

19H15-20H  
STEP Niv I

18H30-19H15  
RENFOBARRE

19H30-20H15  
BIKE

9H30-10H15  
STRETCHING

10H20-11H  
PILATES

18H-18H25  
FAC

18H30-19H15  
STEP Niv II

11H15-12H  
RENFOBARRE  
ALLEGE

12H15-13H  
ABDOSBALLON

10H15-11H  
BIKE

